

陽光園だより



陽光園だより

2018年3月1日 発行

岐阜県福祉事業団 岐阜県立陽光園

〒501-3705 岐阜県美濃市立花1155-5

TEL :0575-35-0511(代)

FAX :0575-35-0512

E-Mail : youkouen@gifu-fukushi.jp

HP : <http://www.gifu-fukushi.jp/youkouen/>



平成29年度も終盤を迎えました。来年度も変わらぬご支援賜りますようよろしくお願い致します。今回の「陽光園だより」では陽光園を代表して皆様へのご挨拶を掲載させていただきます。

陽光会会長・中村三郎より 皆様へ



あっという間に過ぎようとしている1年。たくさんの新しい仲間が出来ました。また、ボランティアの皆さん、色々な行事に参加・協力して下さりありがとうございました。仲間達と職員と楽しく健康に毎日生活していきます。来年度もよろしくお願い致します。

陽光園次長・櫛田龍宏より 皆様へ



韓国・平昌での冬季オリンピックの開会式をテレビで見ました。色とりどりの衣装で世界各国から人々が集い、大変華やかな幕開けになりました。この便りが皆さんのお手元に届く頃にはパラリンピックが始まっている頃でしょうか。極寒の中熱い闘いが繰り広げられていることと思います。スポーツは面白いですね。言葉が通じなくても見ず知らずの人であっても一緒に競い合い楽しむことができます。普段私たちの生活の中で競ったり、勝負したりする機会はほとんど無いし、自分の得意なところを相手の苦手なところへ差し向けることもしません。ですが、スポーツの世界だけはルールの上なら何をやってもいい。誰が一番強いのかを全力で競い、競技が終わればみんな同じスポーツを愛する仲間としてたたえ合います。次はいよいよ2年後の2020年東京オリンピックとパラリンピックが控えています。とっても待ち遠しいです。世界一のスポーツ大会がこの日本にやってきます。私はきっと行く！とここで宣言いたします。最後に陽光園に縁ある全ての皆様へ感謝の気持ち、ありがとうをお贈りします。

管理栄養士・田内真奈美より 皆様へ

春は「風」の影響を受ける季節です。かぜや花粉症などにかかりやすく、皮膚のトラブルも起きやすい時期なので注意しましょう。ねぎや新玉葱、春菊、三つ葉、せり、ミントなどの香草、たけのこなどで風邪を発散しましょう。季節の変わり目で生活環境が変わることも多い春は、ストレスや不安を感じやすく、「肝」の機能が低下し、消化器系の不調、疲労感、憂鬱などさまざまな不調が現れるようになります。ストレスを上手にコントロールして、肝を健やかに保ち、心も身体も元気に気持ちよく過ごしましょう。

1月 新年会を開催しました。



上条神楽保存会様による獅子舞



オードブル、すき焼き、デザートを楽しみました。

2月 節分会を開催しました。



今年も健康で暮らせるよう、「南南東」ってどっち？と言いながら、恵方巻きにかぶりつきました。

編集後記

入所者平均年齢 61 歳の陽光園で、今年 1 月、約 20 年ぶりに「成人式」が執り行われました。壇上で誇らしげな 2 人に幸あれと願うばかりです。

来年度も変わらぬご支援・御協力賜りますよう重ねてお願い致します。

